

## Transformatie essences voor de 7 Chakra's



**BASIS CHAKRA** (Rozenhout, Citroen, Patchioui, Bergamot, Dille en Tolubalsem)  
De basis chakra staat voor veiligheid, beveiliging en verbinding met de aarde. Alle fysieke en mentale klachten relateren aan de basis chakra. Adem in de overvloed, basisbehoeften, fysieke problemen in het onderlichaam, botten, pijn in de rug. Voel me niet thuis op aarde.



**SACRAL CHAKRA** Mandarijn, Geranium, Kruidnagel, Litsea, Palmarosa, Ylang Ylang, Lavendin  
In het geval van zwakke of actieve tweede chakra. Vrouwen hebben hier in het bijzonder blokkades. Gebrek aan creativiteit en spontaniteit. Wordt seksueel overgevoelig voor verschillende indrukken en regelmatig last van de vrouwelijke kracht van de baarmoeder. De magie van geboorte en creatie bevindt zich hier.



**SOLAR PLEXUS** (Lavendel, Zilverspar, Geranium, Basilicum en Laurier)  
Gebruik in geval van een gesloten of over actieve zonnevlecht. Onbeperkt ZELF macht en zelfbewustzijn. Geef uw grenzen aan en zorg voor een gezond evenwicht tussen geven en nemen. Als je de macht goed behandelt, bent je onderdanig aan niemand. Hoe ga je om met autoriteit?



**HART CHAKRA** (Rozenhout, Lavendel, Tuberoos, Bergamot en Roos)  
Liefde in alle vormt ook eigenliefde. Zonder eigenliefde kan je geen liefde ontvangen en houd je weg ten koste van jezelf. Hart, wat komt vanuit je hart? Heb je een liefdevolle relatie die gelijkwaardig is? Gebruik deze geur in evenwicht van alle vormen van liefde om je hartchakra te openen zonder angst.



**KEEL CHAKRA** (Benzoë, Bloedsinaasappel, Rozemarijn, Anijs, Chempaka en Dille)  
Communicatie, wat op je hart ligt en niet uit kunnen drukken. Druk uit je creatieve werk wat komt vanuit jezelf. Open je Keel chakra, sta op voor jezelf en kom eerlijk uit voor je eigen opinie. Wanneer wil jij je eigen waarheid horen en authentiek zijn? Deze geur is om je keel chakra te openen, te reinigen en verkrijg zo meer macht.



**DERDE OOG** Overzie het grote geheel, zie helder het grotere plaatje van het leven. Voor een inactieve derde oog maar ook voor een overactieve voorhoofd chakra. Gerelateerd aan alle organen op dit gebied en het ontdekken van de leugen. Is in contact met verschillende hormonale klieren in het hoofd.



**KRUIN CHAKRA** (Lavendel, Kamille, Geranium, Basilicum, Bergamot, Wierook, Sandelhout)  
Verbinding met de kosmos en de hogere sferen. Door middel van de kruin kun je verbinding maken met kosmische begeleiding zoals gidsen en andere hogere wezens. Ideeën en begeleiding kunnen je helpen bij het vinden van jouw levensdoel. Sta je ervoor open? Teveel energie uit de kosmos kan leiden tot psychische klachten.



**KUNDALINI** (Geranium, Palmarosa, Wierook, Lavendel, Rozenhout, Benzoë)  
De stroom van de energie, de beroemde slang, die voortvloeit vanuit de basis opwaarts naar de top. En ook weer omlaag. Krijg zo balans in de Kundalini energie.

Voor online bestellen neem contact op via website, email of tel. [info@jouwbalanscoach.nl](mailto:info@jouwbalanscoach.nl)