

# Helende geurfrequenties voor de Chakra's inclusief de Kundalini

## 1e Chakra - Basis

**Basis voor balans, gronding, in het eerste chakra, veiligheid, dierlijke instincten, vertrouwen**

Deze Geurfrequentie zorgt voor een optimale gronding en plaatst je in het hier en nu.

Dit chakra wordt ook wel stuitchakra genoemd en bevindt zich onderaan de ruggengraat.

**Het 1e Chakra Muladhara** legt verband tussen het lichaam, de aarde en de manier waarop je je in de wereld beweegt. Met wilskracht en stoffelijke spiritualiteit. De wortelchakra houdt verband met het zich thuis voelen en aanwezig zijn in situaties. Als de chakra open is voel je je gegrond, stabiel en veilig.

Je bent aanwezig in het hier en nu. Emotioneel gezien heeft het eerste chakra te maken met veiligheid, basisvertrouwen, financiële zekerheid (basisbehoeften) en begrenzing.

Men moet eerst de grenzen van zijn mogelijkheden afbakenen, om die later uit te kunnen breiden.

Persoonlijke grenzen aangeven hoort eveneens bij dit chakra.

De essence kan op de polsen en/of voeten gedaan worden. Een drupje is al voldoende.

## 2e Chakra - Heiligbeen

**Heiligbeen is beweging, emoties, seksualiteit, vrouwelijke energie, vertrouwen, creëren van zaken**

Deze Geurfrequentie geeft ondersteuning bij scheppende en creatieve bezigheden.

Het helpt je omgaan met veranderingen.

**Het 2e chakra Swadhisthana**, ook wel heiligbeenchakra genoemd en bevindt zich ter hoogte van het heiligbeen. Het betekent zoetheid en wordt verbonden met de geslachtsklier, geslachtsorganen, heiligbeen, bekkengebied, baarmoeder, nieren, blaas, bloedsomloop en waterhuishouding.

Een stabiel chakra duidt op een gezonde omgang met seksualiteit. Hartstocht en emoties worden niet onderdrukt, maar geuit. Activeren leidt tot zelfverzekerdheid, vitaliteit, levenslust en aantrekkelijkheid

voor andere mensen. Een niet goed functionerende Swadhisthana heeft te maken met onverwerkte problemen uit het verleden. De essence kan op de onderbuik gedaan worden.

## 3e chakra - Zonnevlucht

**Bescherming en balans, energie, power voor je zonnevlucht - de heldhaftige krijger in jezelf**

Deze Geurfrequentie ondersteunt je bij loslaten en helpt je bij het ontwikkelen van nieuwe activiteiten.

Dit chakra wordt ook wel zonnevluchtchakra genoemd en bevindt zich ter hoogte van de navel.

**Het 3e chakra Manipura** betekent schitterend juweel of met edelstenen gevuld. De Manipura wordt gezien als de belangrijkste plek voor het opslaan van energie. Het wordt geassocieerd met de pancreas, maag, galblaas, lever, milt, dunne darm, buikholte en het vegetatief zenuwstelsel.

Fysiek regelt het dus de spijsvertering en heeft een grote invloed op de werking van het onderlichaam, de maag, lever en milt.

Een goed ontwikkeld Manipura stimuleert op emotioneel vlak de vorming van een sterk ik-gevoel, dat nodig is om zelfverzekerd en doelgericht door het leven te gaan. Het heeft tevens te maken met je open kunnen stellen voor anderen, zonder dat er teveel negativiteit binnen kan komen.

Een TE zwakke zonnevlucht geeft een te grote openheid, met als gevolg gebrek aan energie, onzekerheid en ongerichtheid. Een te sterk geladen chakra geeft een te sterk ik-gevoel, wat zich kan uiten in machtswellust, jaloezie en overdreven ambities.

De essence kan op de bovenbuik (2 vingers boven de navel) gedaan worden

## 4e Chakra - Hart

**Het hartchakra helpt je liefde, vrede en compassie in evenwicht te brengen.**

Deze Geurfrequentie laat je voelen dat je best van jezelf mag houden en zorgt voor evenwicht.

Dit chakra wordt het hartchakra (Anahata) genoemd en bevindt zich ter hoogte van je hart.

**Het 4e chakra Anahata** betekent ongedeerd of ongeschonden. Anahata verbindt de onderste drie chakra's van de instincten met de bovenste drie chakra's van het hoger menselijk bewustzijn.

Het vierde chakra is het energetisch centrum van liefde, medeleven, menselijkheid en geborgenheid.

Het zorgt voor een liefdevol en ondersteunend contact met de ander en voert van het ik-bewustzijn naar het wij-bewustzijn.

Dit chakra regelt de werking van het hart, de longen en de ademhaling.

Een stabiele bloedsomloop, een sterk hart, een gezond hartritme en een diepe, ontspannen ademhaling duiden erop dat het hartchakra in balans is. Het regelt de werking van de thymusklier.

Een verlaging van het energieniveau van dit chakra kan zich uiten via allergie, astma en infectiegevoeligheid. Een verstoring komt echter het duidelijkst naar voor in de vorm van hartklachten en ademhalingsproblemen. De essence kan op de borst (hartstreek) gedaan worden.

## Helende geurfrequenties voor de Chakra's inclusief de Kundalini

### 5e Chakra - Keel

**Het keelchakra bevordert communicatie, zelfexpressie en overvloed.**

Deze Geurfrequentie ondersteunt in je communicatievermogen.

**Het 5e chakra Vishuddha** bevindt zich ter hoogte van je keel. Hij helpt bij de ontwikkeling van het woordbewustzijn. Mensen met een goed ontwikkeld keelchakra kunnen goed spreken en winnen gemakkelijk iemands vertrouwen.

Het vijfde chakra verbindt het hartcentrum met het voorhoofdchakra (3e oog) en wordt beschouwd als de bemiddelaar tussen voelen en denken. Dit chakra stemt ze op elkaar af en zorgt er bijvoorbeeld voor dat de ratio niet de overhand krijgt.

Een evenwichtige, volle stem, een goede ademhaling en ontspannen nek-, kaak- en schouderspieren geven aan dat de energie in het Vishuddha-chakra vrij kan stromen.

Slecht stromende energie in het keelchakra zorgt vaak voor een stokkende, hese, snel vermoeid klinkende stem. Behalve keelklachten kunnen ook problemen met de schildklier, struma, oorpijn en zelfs tandpijn of tandvleesontsteking met een verzwakt keelcentrum in verband worden gebracht.

De essence kan op de keel gedaan worden

### 6e Chakra - Derde oog

**Om het derde oog te openen en toegang te krijgen tot helder zien.**

Deze Geurfrequentie is heerlijk om bij te mediteren.

**Het 6e chakra Ajna** zit ter hoogte van je derde oog (in het midden van je voorhoofd) ook wel derde oog chakra genoemd, en zorgt voor oplettendheid en bewustzijn. Als de levensenergie zich in het zesde chakra verzamelt en blokkades worden opgeheven, is het mogelijk om een hoger bewustzijn te bereiken.

Het derde-oog chakra verzorgt de verbinding met de geestelijke wereld en opent de poorten naar intuïtieve kennis en verwijst naar een werkelijkheid die tevoorschijn komt zodra het dualistisch waarnemen van de wereld overstegen wordt en de gedachten tot rust komen. Omdat het voorhoofd chakra de werking van alle endocriene klieren beïnvloedt, is het essentieel voor de gezondheid.

Een verstoring uit zich op geestelijk niveau, zoals angst, een gevoel van zinloosheid en doelloosheid of als concentratieproblemen. Is dit chakra vrijwel helemaal leeg, dan kan dat zelfs leiden tot zware geestesziekten. Een verzwakt chakra kan ook heel depressief maken, terwijl een overactief chakra waanvoorstellingen en schizofrenie tot gevolg kan hebben.

De essence kan tussen de wenkbrauwen gedaan worden

### 7e Chakra - Kruinchakra

**Open je kruinchakra en voel je verbonden met de bron en krijg toegang tot inspiratie.**

Deze Geurfrequentie laat je ervaren met alles verbonden te zijn, voor het verkrijgen van inzichten en inspiratie. Dit chakra zit ter hoogte van je kruin en wordt je kruin- of kroonchakra genoemd.

**Het 7e chakra Sahasrara** hangt samen met spiritualiteit en verlichting. Dit chakra heeft te maken met het streven naar hogere bewustzijnstoestanden. Een geopend zevende chakra veroorzaakt een gevoel van diepe vrede en harmonie, voorbij de dualiteit. Dit leidt tot ervaringen van totaal geluk en brengt de verbinding tot stand met een werkelijkheid die voorbij het denken ligt.

De energie van dit chakra kan er toe leiden dat men de Mahatma, 'de grote ziel', bereikt.

Het kruinchakra werkt in op het gehele organisme. Is de energie in dit chakra te zwak, dan kunnen er chronische ziekten, zenuwaandoeningen en levensbedreigende ziekten ontstaan.

De meest voorkomende problemen uiten zich als hoofdpijn, verwardheid, vergeetachtigheid, slaapstoornissen en depressiviteit.

De essence kan bovenop het hoofd gedaan worden

### Kundalini

**De Kundalini energie kan weer vrij stromen!!!**

Als de Kundalini energie niet meer geleidelijk stroomt maar als een soort fontein boven het kruinchakra uitspuit kun je hierdoor in een spirituele crisis terecht komen. Je bent dan totaal niet meer in je fysieke lichaam en je bent niet meer geaard.

Deze essence helpt je weer terug te keren in je lichaam en dus weer beter geaard te raken.

Ook het oplossen van blokkades die door emotionele gebeurtenissen zijn ontstaan kunnen met deze essence worden ondersteund.

De essences kan je branden in een brandertje met water, een paar druppels toevoegen in een voetenbad, bad of mengen met massage olie, een drupje op het desbetreffende chakra of bij je dragen en af en toe aan ruiken. Door alleen bij je te dragen heeft het al een goede werking!