

Spirituele regulatie

BESCHERMING Ingrediënten: Lavendel, Den, Geranium, Salie.

Bescherming tegen alle soorten energie die als belemmerd worden ervaren. Voor mensen die last hebben van de energie van anderen of van plekken waar ze verblijven. Om je aura goed af te sluiten zodat je je veilig en beschermd voelt. Heel waardevol voor kinderen die de energie van anderen makkelijk oppikken en daardoor vermoeid of druk worden. (Hoogsensitief / Adhd). Ook heel goed bij slechte concentratie.

EIGENLIEFDE Met: Rozenkwarts, Rozenhout, Lavendel, Honing, Bergamot, Patchouli, Chempaka, Roos.

Hou van jezelf! Als je geen eigenliefde meer hebt kun je ook niet geven aan een ander.

Door gebrek aan eigenliefde ben je kwetsbaar. Je bent geneigd om liefde te zoeken buiten jezelf en anderen verantwoordelijk te maken voor jouw geluk. Hoe bedrogen kom je uit. Door je eigenliefde te ontwikkelen kun je beter voor jezelf gaan staan! Een handige hulpmiddel is deze essence, spuit voor de spiegel met deze spray en kijk je zelf daarna diep in de ogen. En zeg tegen jezelf "IK HOU VAN JE, JE BENT GOED ZOALS JE BENT!" Let ook op de dialogen die je in je hoofd hebt, wat zeg je dan tegen jezelf? En vraag je dan af of je dit ook tegen je beste vriend(in) zou zeggen. Waarschijnlijk zou je het niet in je hoofd halen. Dus doe je zelf een plezier.

ENTITEITEN Met: Lavendel, Zilverpar, Geranium, Salie, Basilicum, Laurier.

Entiteiten en vreemde energieën loskoppelen en wegsturen! In je energieveld kunnen zich energieën hechten die niet van jou zijn. Deze kunnen op een onbewuste niveau veel invloed hebben. Met alle gevolgen van dien. Deze geurfrequentie helpt je om die energie los te halen uit je aura en je te beschermen voor nieuwe 'besmettingen'. Bescherm jezelf en je omgeving en stuur tijdens het sprayen de energie die niet bij je hoort terug naar het licht.

FAALANGST Met: Lavendel, Kamille rooms, geranium, Basilicum, Bergamot, Wierook, neroli en sandelhout.

Kristallen: Zwarte toermalijn.

Faalangst bijvoorbeeld bij examens, optreden in het openbaar, voor een groep spreken. Dit is een bekend gegeven. Mar veel vaker komt het onbewust voor. Door faalangst raak je passief, je durft geen nieuwe uitdagingen aan te gaan, bang om te mislukken. Hierdoor weerhou je je zelf om te groeien en alles uit je te halen.

Gebruik een paar weken voor examen / presentatie moment. Tijdens de dag is de geur een grote steun voor je.

Brand de essence in een brandertje of maak er een heerlijke massage olie van. Behandel vooral de voeten!

BALANS Met: Patchouli, Vetiver, Bergamot, Mirte, Venkel, Cajaput, Benzoë en Cananga.

Kristallen: Bergkristal Balans is belangrijk om op een positieve manier je leven in te richten. Je moet leren geven maar ook nemen. Je verstand en je gevoel in evenwicht, is een goed streven. Toch is het lastig om constant de balans te ervaren. Tijdens momenten van meditatie of gewoon bezinning kun je deze essence gebruiken. Maar maak er een heerlijke badolie van of een massage olie. Balans in je leven geeft evenwicht.

INCARNATIE Met: Lavendel, Angelica, dragon, Bergamot, Citronella, Benzoë, Honing

Veel mensen zijn niet goed geïncarneerd, dit kan door traumatische gebeurtenissen tijdens de zwangerschap of tijdens de geboorte. Door weerstand incarneren ze slecht waardoor lichaam en geest niet meer op één lijn staan wat uiteindelijk kan resulteren in zowel fysieke als ook psychische klachten. Een subtiel gevoel van heimwee en een gevoel dat het leven je tegenwerkt zijn klachten die vaak voorkomen. Vorm geven aan je leven lukt niet of is moeizaam. Vele ideetjes passeren in je gedachten zonder dat ze tot uitvoering worden gebracht. Goed te incarneren en je thuis voelen in je lichaam en hier op aarde, zal je leven weer doen laten stromen. Deze essence ondersteunt om bewust te incarneren, trekt je in je lichaam en gaat je daar behaaglijk en veilig voelen.

INTUITIE Ingrediënten: Benzoë, Bloedsinaasappel, Rozemarijn, Anijs Chempaka, Dille, Amethyst en Citrin. "Ik help je aansluiten aan je gevoel."

Deze geurfrequentie zorgt ervoor dat het vertrouwen in je buikgevoel wordt opgebouwd. Luisteren naar je gevoel is de beste leidraad. Vaak horen wij een stemmetje in ons (innerlijke zijn), vervolgens negeren wij die en gaan we luisteren naar ons verstand. Door deze geur gaat je innerlijke stem spreken, je durft beslissen zonder tussenkomst van je ratio.

KRACHT Met: Citroenmunt, Rozemarijn, Tijm, Latschenkief, Petitgrain, Geranium en Basilicum.

Kristallen: Rookkwarts Kracht om voor jezelf op te komen. Of dat ene project voor elkaar te krijgen, of gewoon kracht om door een lastige periode van je leven te komen.

Deze essence heeft die essentiële oliën in zich die je op zowel lichamelijk als op emotioneel en mentaal niveau kracht kunnen geven. Kracht net het steuntje in de rug dat je nodig kunt hebben in zware en vermoeiende tijden

Voor online bestellen neem contact op via de website, tel. of e-mail info@jouwbalanscoach.nl

KUNDALINI Ingrediënten: Lavendel, Gember, Kardamon, Dille Patchouli, Blauwe avonturijn.
“Kundalini energie kan weer vrij stromen!” Als de Kundalini energie niet meer geleidelijk stroomt maar als een soort fontein boven het kruinchakra uitspuit kun je in een spirituele crisis terecht komen. Je bent dan niet meer in je fysieke lichaam en je bent niet meer geaard. Deze essence helpt je terug te keren in je lichaam en beter geaard te raken. Oplossen van blokkades, door emotionele gebeurtenissen ontstaan, kunnen met deze essence worden ondersteund.

LOSLATEN Met: Cananga, Lavendin, Mirre, Wintergreen, Peper, Kruidnagel, Cirtonella, Geranium en Bergamot
Kristallen: Sneeuwvlok Obsidiaan en Bergkristal
“Dan moet je dat gewoon loslaten!” Makkelijk gezegd, moeilijk gedaan. Loslaten is de sleutel van persoonlijke groei! Loslaten vergt vertrouwen. Deze geurfrequentie zal je ondersteunen om dat wat je niet meer nodig hebt los te laten. Het geeft inzicht en schenkt vertrouwen. Door los te laten creëer je ruimte voor nieuwe en opbouwende dingen. Laat je niet meer tegenhouden door oude balast!

TRANSFORMATIE Met: Lavendel, Wierook, Wortelzaak, Latschenkiefier, Rozemarijn, Geranium en Sinaasappel.
Kristallen: Girasol en Bergkristal
Deze compositie is speciaal voor mensen die ondersteuning kunnen gebruiken om het transformatieproces te doorlopen. Het gaat snel, dat is een feit! Met alle klachten van dien. Vermoeidheid, slecht slapen of midden in de nacht wakker worden zijn kleine voorbeelden. Bij veel mensen volgen gebeurtenissen in rap tempo elkaar op. Deze essence helpt de grote sprong in de energetische trilleng van de aarde te ondergaan.

VEILIGHEID Met: Geranium, Palmarosa, Wierook, Patchouli, Lavendel, rozenhout, Benzoë.
Kristallen: Labadoriet.
Veiligheid is de basis voor een positieve manier van leven en om jezelf neer te zetten als krachtig en liefdevol mens. Als negatieve ervaringen deze basis veiligheid hebben ontnomen kan het leven heel bedreigend zijn. Veiligheid ervaren in jezelf is de basis van het opbouwen van zelfvertrouwen. Zo kun je Indrukken van het dagelijks leven opvangen en op een opbouwende en liefdevolle manier reageren, naar jezelf, maar ook naar je omgeving. Erg geschikt voor kinderen of volwassenen die gepest worden of gepest zijn.

ZELFVERTROUWEN Met: Den Grove, Latschenkiefier, Lavendel, Vetiver, Dragon, Citroen en Bergamot.
Kristallen; Tijgeroog.
Gebrek aan zelfvertrouwen of vertrouwen in het leven. Deze geurfrequentie ondersteunt het proces voor het opbouwen van meer zelfvertrouwen in het algemeen. Geschikt voor kinderen (en volwassenen) die het moeilijk vinden om zichzelf op een positieve manier neer te zetten.

MOEDER AARDE Ingrediënten: Bergamot, Rozemarijn, Benzoë, Patchouli, Vetiver.
Moeder aarde olie zal je helpen de verbinding met de aarde te herstellen. Veel mensen zijn het contact met haar verloren en daarom niet goed gegrond. Dit niet gegrond zijn kan zich op verschillende manieren uiten.
* Je kan je onveilig en onrustig voelen. * Heb je last van angsten?
* Leef je teveel in je hoofd? * Heb je slaapproblemen?
* Ben je een dromer of een denker? * Ben je aan het eind van de dag moe en voel je je leeggezogen?
* Energie gestagneerd, niet goed afgevoerd, leidt tot hoofdpijn, niet goed concentreren / leren en vergeetachtig.
* Het lukt niet om die dingen vorm te geven waar je naar verlangt.
* Als je vaak te kampen hebt met geldproblemen of met andere basisbehoeften zoals werk en huisvesting.
* Allerhande lichamelijke klachten die te maken hebben met het eerste chakra.
Moeder aarde is in vele situaties een goede keuze om te gebruiken. Ook bij onrustig slapen of heel licht slapen kan deze olie uitkomst bieden. Door de grondende eigenschappen komt je energie weer goed in je lichaam. Moeder aarde brengt ontspanning en een vredig gevoel, ze zal je sterken in je energie !

- * **brandertje**: 5 tot 8 druppels en wat water in een brandertje. De moleculen van de olie zullen via de luchtwegen het lichaam in gaan. Voor andere huisgenoten is dit niet erg. Net als homeopathie, baad het niet schaad het niet.
- * **massage olie**: per 50 ml basis-, sesam-of amandel olie 10 druppels essence olie. Masseer hiermee de voeten en onderbenen of een hele lichaamsmassage kan natuurlijk ook. **GOED SCHUDDEN VOOR GEBRUIK**
- * **bad of voetenbad**: een vol bad 1 kop dode zeezout, (Himalaya, dit is energetisch reinigend) een flinke scheut basisolie en 15 tot 20 druppels essence olie. In het klein = voetenbad; zout, groene klei, paar druppels olie
- * **handen**: 1 of 2 druppels op je handen en wrijf dit in de handen. Houd je handen bij je gezicht en adem diep in. vervolgens kun je je handen aan de voor- en achterkant van het chakra leggen. Laat je handen even rusten.
- * **wattenschijfje / zakdoekje**: met een druppel olie op het betreffende chakra. en via Reiki (op/naast hoofdkussen)
- * **in broekzak** / proefje, hangertje, steen: pak het af en toe en ruik aan het flesje, hangertje of steentje

Voor online bestellen neem contact op via de website, tel. of e-mail info@jouwbalanscoach.nl