



WORKSHOPS + Retreats 'Dance in Balance' with Chakradance

Experience Workshop 10 tot 20 mensen Kosten: € 20,-

Duur: 2 uur Tijdens deze kennismakingsworkshop dans en ervaar je al je zeven innerlijke Levensbronnen (chakra's). Begeleid door muziek en visualisaties die resoneren met je Levensbronnen, word je meegenomen op een dynamische dansreis door jouw eigen energiecentra. Een ontdekkingsreis naar je innerlijke krachten. Géén oordeel. Pure vrijheid!

Celebrating - 2 versies - 6 - 15 mensen Kosten: € 35,- Dit is incl. thee en fruit / lekkers

Duur: 3 tot 3,5 uur Full Moon / Herfst / Winter of Lente / Zomer

Dit is een 3 uur durende workshop waarin alle 7 chakra's gedanst worden, met behulp van volledig verschillende muziek. Het begint met een opening meditatie, een warming-up dans en vervolgens worden de 7 chakra's gedanst. De workshop eindigt met een creatieve oefening en een meditatie om af te sluiten. De algehele gevoelens van deze workshop zijn dynamisch. Het is een mooie ontdekkingstocht door jouw eigen energiecentra!

Awakening Cyclus - 9 weken 6 - 10 mensen Kosten: € 175,- incl. cursusmateriaal

Duur: 9 weken à 2 uur (€ 150,- voor vervolg of herhaling)

Awakening is voor zowel beginners als voor diegenen die regelmatig Chakradance™ beoefenen. De eerste week begint met een introductie. Daarna focussen we ons wekelijks diepgaand op één specifieke Levensbron (chakra). Tijdens de laatste week worden alle Levensbronnen met elkaar verbonden tijdens de integratie-workshop.

Deze cyclus zal op een zachte wijze al je zeven Levensbronnen laten stromen en in balans brengen. Door regelmatig door je Levensbronnen en je chakra-systeem te dansen, zal eventueel stagnerende energie weer gaan stromen en zul je je vitaler en energiever voelen. Deze Awakening workshop kan je openen voor inzichten in je leven, balans brengen en je gezondheid verbeteren.

Retraites ligt aan de locatie, minimaal 8 personen Kosten: zo'n € 395,-

Tijdsduur: 3-4 dagen (incl. overnachtingen, maaltijden, drankjes + snacks)

Gun jezelf de tijd om even afstand te nemen van je dagelijks leven en ervaar de volle magie van een Chakradance™ retraite. Een weekend van dans, meditatie, bezinning, verbinding en innerlijke groei. Een prachtige gelegenheid om in alle rust je Levensbronnen (chakra's) te ervaren, te ontspannen, te genieten, je te verbinden met jezelf en te delen met gelijkgestemden.

Ik organiseer ook Vrouwen-Cirkels, elke Volle Maan, elke maand een ander thema, feminine-Yin energy, fijne Ontmoetingsplaats, connectie, geven en ontvangen, healing, dance, hapje & drankje, enjoy & relax.

**Polyenergetisch Life Coach
& Facilitator Chakradance™**
voor bewustwording, healing & groei
Alexandra Langeveld

