

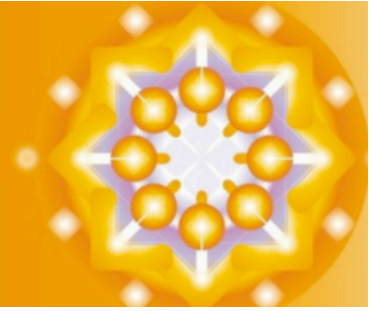


Alexandra Langeveld

Coach - Therapeut - Facilitator Chakradance

Jouw Balans Coach

voor bewustwording, healing & innerlijke groei



‘Kom in je Kracht’

Vrouwen - Bewustwording - Healing & Innerlijke groei !

Voelen - Connectie - Innerlijke leiding - Eigenliefde - Intuïtie - Focus - Wijsheid - Eenheid

DANS - DRAMA - COACHING - LICHAAMSWERK - INNERLIJK KIND -
THERAPIE - NATUURRITUELEN - COMMUNICATIE - AROMATHERAPIE

Ben je er klaar voor om je aan te melden voor een transformatie die je leven op verschillende vlakken verandert?

Leef jij je eigen leven?

- * Ben jij in Balans?
- * Sta jij in je Kracht?
- * Laat jij los wat niet meer bij je hoort?
- * Hoe is jouw eigenwaarde?
- * Hoe is de relatie met jezelf en anderen?

Tijdens deze transformatie reeks ga je in een groep een innerlijke reis maken.

Het gaat om voelen en leren meer te genieten en daarnaast het ervaren van het contact met jezelf en de wereld om je heen. Jouw leven is als een dans, het beweegt zich tussen jouw onbewuste en bewuste weten, een mogelijkheid om jouw leven te manifesteren vanuit je hart en ziel. Creëer je leven wat bij je past zodat je het in volle glorie kunt beleven!

ALEXANDRA LANGEVELD

Vanuit Social work, SPW, maatschappelijk werk en als Polyenergetisch Coach/therapeute (opleiding Vermeulen) heb ik in 2014 de opleiding 'Facilitator Chakradance' gevolgd. Dansen was vanaf jonge leeftijd mijn passie en mijn vorm van zelfexpressie.

Tijdens dit traject ga ik meerdere werkvormen inzetten (creatief, coaching/therapie, lichaamswerk, geuren, rituelen enz) dit alles om meer in contact te komen met jouw authentieke zelf en jouw en levenspad.

Het onderdeel Free Movement Chakradance gebeurt op speciaal gecomponeerde muziek die telkens resoneert met jouw authentieke levensbronnen.

Naast mij is er altijd een professionele ondersteuner (v) aanwezig voor de rollenspellen, healing en werkvormen die op dat moment nodig zijn.

Dit is wat je tijdens de dagen als resultaten kunt behalen

1. Inzicht in jezelf, je gedrag en reactie op bepaalde gebeurtenissen en personen
2. Momenten van ontspanning, loslaten wat niet meer bij je hoort
3. Tips & Tools om met bepaalde zaken om te gaan, voor de moeilijke momenten
4. Een transformatie met betrekking tot je doel wat je wilt behalen.
5. Meer energie, tips en tools om dit te behouden

Locatie

Dit traject vindt plaats op een prachtige plek in de natuur 7 km van Javea, Denia en Ondara met uitzicht op de Montgo.

De workshop is telkens op donderdagen van 10.00 tot 17.00 uur.

Inloop is vanaf 09:30 uur.

Je schrijft je in voor de gehele reeks!

Data: don 03-05, 17-05, 31-05, 14-06, 28-06, 12-07, 26-07 en 06-09

Ben je enthousiast geworden en wil je meedoen meldt je dan snel aan want er zijn beperkte plaatsen, **minimum 4 en maximaal 8 deelnemers.**

Hoe aanmelden ?

Inschrijving via: info@jouwbalanscoach.nl

Investing: neem contact op voor meer informatie.

Voor koffie, thee en gezonde snacks voor gezorgd.

Voor de lunch vragen we je om iets mee te nemen zodat we dit kunnen delen. Wij vullen dit aan met verse Vegan soep en wat andere gezonde vegetarische hapjes.



*Ondanks al mijn zegeningen, was ik 65 jaar steeds op zoek naar iets.....
Door Alexandra's warme begrip, haar kennis en professionele aanpak, vond ik, wat ik zocht. Mezelf. Lieve Alexandra, je gaf me het Genieten terug!
Waanzinnig bedankt."
Jolande Spaink te Spanje*

Dit ontvang je: Waarde onbetaalbaar !

- * **Vorbereidende opdracht 'Wat wil jij bereiken en wat nog los te laten'**
Om de tijd zo goed mogelijk te benutten kan je je voorbereiden op de problemen waar jij tegen-aan loopt of last van hebt. Dit kan fysiek zijn maar ook mentaal, emotioneel. Waarvan ben je uit balans, wat heb je nodig om weer in balans te komen?
- * **Een prachtige locatie**
Jouw programma vindt plaats op mijn prachtige landgoed midden in de natuur. Je kunt hier ook overnachten, zodat je nog meer kunt genieten van de prachtige omgeving!
- * **Heerlijke Energiebehandelingen , 'Kom in je kracht' bestaande uit een voetenbad met 100% etherische olie + Reiki / Magnetiseer sessies.**
- * **Transformatie-sessies.**
We gaan dieper in op je probleem en gaan hier verandering in brengen. Dit kan op verschillende manieren. Je krijgt tevens tools om hier verder mee om te gaan.
- * **Visualisatie / meditatie / huiswerk**
Je krijgt passende visualisaties en meditaties die jou verder op weg helpen.
- * **Een map met benodigde materialen**
Dit zijn thema's die voor jou belangrijk zijn.
- * **Garantie, bij een probleem of vraag via de email - binnen 24 uur een reactie**
- * **Goody-bag met persoonlijke verrassingen**
- * Diverse lichamelijke oefeningen waaronder ook dans !
- * Drama / rollenspellen
- * Creatieve oefeningen
- * Verschillende meditaties
- * Hypnose sessies en visualisaties

En nog meer.....

(Desgewenst kan er een lichaams- of voetmassage bij geboekt worden)

Het (her)vinden van je Balans begint NU.

Meer informatie kun je vinden op www.jouwbalanscoach.nl

E: info@jouwbalanscoach.nl

T: +34 - 657 939 635

Namaste, Love & Light
Alexandra Langeveld