

							
Karakter	1e Chakra Mannelijk	2e Chakra Vrouwelijk	3e Chakra Mannelijk	4e Chakra Vrouwelijk	5e Chakra Mannelijk	6e Chakra Vrouwelijk	7e Chakra Eendrachtig
Kleur	Rood	Orranje	Geel	Groen	Blauw	Indigo	Violet
Sanskriet	Maladhara	Svadhithana	Manipura	Anahata	Vishuddha	Ajna	Sahasrara
Doel	Wortelen / Funderen	Eigen plaats	Flonkerende fluweel	Ongeslagen ?	Zuiverheid	Opdracht	Duizend spaken ?
Plaats	onderrug Stuitbeen	Onderbuik Heiligbeen	Solar Plexus	Hart	Keel	tussen wenkbrauwen	kruin
Element	Aarde	Water	Vuur	Lucht	Geluid	Licht	Gedachten
Gevoel	Ruiken	Proeven	Zicht	Aanraken	Luisteren	Intuïtie	geen
Demon	Angst	Schuldgevoel	Schaamte	Verdriet	Leugens	Illusie	Gehechtheid
Mantra	Lam	Vam	Ram	Yam	Ham	Om	Stilte
Voedsel type	Proteïne / vlees	Vloeibaar	Koolhydraten	Vegetarisch	Fruit	Mooi / visueel feest	Vasten
Steen	Garet Hematiet Toermalijn	Coraal Carnelian Maansteen	Topaz Citrine Tijgeroog	Jade Esmerald Rozequarts Malachiet	Soladite Celestie Turquoise	Opaal Azurite Lapis Lazuli	Diamant Amethist Heldere Quarts
Essentiele olie	Velver Patchouli	Jasmijn Geranium Oranje bloesem	B Ginger Bergamot	Roos Benzoin Eucalyptus	Hansop ? Clementine Blauwe chamonise ?	Rozemarijn Clairy sage ? Ylang Ylang	Mirre Violet Fraken,,
belangrijke focus	Psychische existensie	Emoties & Initimiteit	Kracht / macht & identiteit	Liefde en connectie	Zelfexpressie en Leven voorstelling	Perspectief Paranormal begaafd	connectie tot geest en ziel
Recht	Om er te zijn en te hebben	Om te voelen Plezier maken	Te handelen Eigen identiteit	Beminnen en bemind worden	waarheid horen en spreken	Recht om te zien	Recht om te weten en leren
positieve kwaliteiten	Stabiel, Vitaal, Loyal, Geduldig, Succes met carrière, Vasthoudend	Genieten, plezier, creatief, sensueel, seksualiteit, Veranderen, goede grens	Krachtig, zelfvertrouwen Charisma Sterke wil, Humor, Leiderschap, Metaal helder	Liefdevol, te vertrouwen Heling, Compassie, Connectie, gelijkmoedig, overgave	Eerlijk, Volle stem, kan luisteren, gevoel voor timing/ ritme, leeft creatief, Eerlijk, juist communiceren	intuïtief, voorstelling, geheugen toegang dromen visualiseren, symbolisch denken	Eenheid, wijsheid, intelligentie, understanding wonderen, bewustzijn onbevoordeeld, meesterschap
Storing (Deficient / Excessief)	te licht, angstig, rusteloos, weinig focus en discipline financiële problemen te zwaar, hebzucht, lui, verslaafd aan zekerheid	Rigide, Frigide, angst seks, Angst veranderen, gebrek verlangen, Verslaving seks, sterke emotie, zwakke grens, afhankelijk	zwakke wil, lage energie, kil, anderen schuld geven slachtoffer, passief, agressief. laatste woord, manipulatief prestatiedran arrogant	asociaal, kil, kritisch, oordelen, eenzaam, afzondering, depressie, angst relatie, narcisme, veeleisend, jaloezie, opofferend	angst spreken, kleine stem, niet verwoorden gevoelens, verlegen, slecht ritme, teveel praten, niet luisteren, roddelen, onderbreken	Visie probleem, ongevoelig Slecht zien geen fantasie nachtmerries, bi-polair, slaap probleem hallucinaties, concentratie probeem, migraine	Alzheimer, leerproblemen apathie, starre overtuigen, hebzucht, overintellect, spritueel verslaafd, verwaaring, dissociatie depressie
Affirmaties	Ik ben gegrond, veilig en voel me gesteund Ik ben leven, Ik ben alles, Ik ben echt Ik ben stabiel, sterk / gezond	Ik ben creatief & aanpasbaar Ik be sensueel en seksueel actief Ik kan van het leven genieten	Ik kan alles, ik doe mindset Ik ben kracht, macht, en gebruik goed Ik heb gevoel voor humor en lach veel.	Ik ben geliefd en liefdevol Ik ben diep medelevend Ik ben bron van genezing in de wereld	Ik ken waarheid en deel dit Ik laat me leiden bij mijn diepe doel Mijn leven is goddelijke synchroniteit	Ik ben intuïtief en volg mijn innerlijk leiden k zie de grote afbeelding Ik volg altijd mijn dromen	Ik ben intelligent en bewust Ik ben een met alles Ik heb eindeloze idee